

**T.C.**

**FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ**

**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**BİTİRME PROJESİ I VE II DERSİ**

**UYGULAMA ESASLARI**

**EKLERİ**

###### İÇİNDEKİLER

**EK-1: Dış Kapak Örneği**

**EK-2: İç Kapak Örneği**

**EK-3: Özet Örneği**

**EK-4: İçindekiler Örneği**

**EK-5: Kısaltmalar Listesi Örneği**

**EK-6: Tablo Listesi Örneği**

**EK-7: Şekil Listesi Örneği**

**EK-8: Kaynakça Örneği**

**EK-9: Bölümü Bitirme Projesi I ve II Dersi Değerlendirme Kriterleri**

**2,5 cm**

**EK-1: Dış Kapak Örneği**



**10 cm**

**T.C.**

**FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ**

**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**… BÖLÜMÜ**

**(Times New Roman 16 punto BÜYÜK HARF ve koyu)**

**BİTİRME PROJESİ I / II DERSİ**

**(Times New Roman 16 punto ve koyu)**

**16 cm**

**ÇALIŞMANIN BAŞLIĞI**

**(Times New Roman16 punto BÜYÜK HARF ve koyu)**

**21 cm**

**Adı SOYADI**

**(Times New Roman 16 punto ve koyu)**

**26 cm**

**İstanbul, Yıl**

**EK-2: İç Kapak Örneği**

**6 cm**

**T.C.**

**FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ**

**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**… BÖLÜMÜ**

**(Times New Roman 16 punto BÜYÜK HARF ve koyu)**

**13 cm**

**BİTİRME PROJESİ**

**(Times New Roman 16 punto ve koyu)**

**ÇALIŞMANIN BAŞLIĞI**

**(Times New Roman16 punto BÜYÜK HARF ve koyu)**

**18 cm**

**Adı SOYADI**

**(Times New Roman 16 punto ve koyu)**

**21 cm**

Öğrenci No:

785682949595

(Times New Roman 14 punto)

**23 cm**

Danışman

Prof. Dr. Adı SOYADI

(Times New Roman 14 punto)

**26 cm**

**İstanbul, Yıl**

**EK-3: Özet ve Anahtar Kelimeler**

**ÖZET**

**ÇALIŞMANIN BAŞLIĞI**

Bu çalışmada; metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin metin.

ÖRNEKTİR

**Anahtar Kelimeler:** Reklam, halkla ilişkiler kampanyası, sosyal medya, kitle iletişim araçları, internet.

**EK-4: İçindekiler**

ÖRNEKTİR

**İÇİNDEKİLER**

**Sayfa**

### ÖNSÖZ iii

**ÖZET iv**

**İÇİNDEKİLER v**

**KISALTMALAR LİSTESİ vii**

**TABLOLAR LİSTESİ viii**

**ŞEKİLLER LİSTESİ ix**

#### (RESİM, FOTOĞRAF, GRAFİK, SEMBOL VB. LİSTELERİ) x

**GİRİŞ 1**

**GİRİŞ BÖLÜMÜ**

**BİRİNCİ KADEME BAŞLIK**

**(BİRİNCİ BÖLÜMÜN ANA BAŞLIĞI)**

**1.1. İKİNCİ KADEME BAŞLIK 3**

1.1.1. Üçüncü Kademe Alt Başlık 9

1.1.2. Dördüncü Kademe Alt Başlık 15

**1.2. İKİNCİ KADEME BAŞLIK 21**

1.2.1. Üçüncü Kademe Alt Başlık 28

1.2.2. Dördüncü Kademe Alt Başlık 35

**1.3. İKİNCİ KADEME BAŞLIK 42**

1.3.1. Üçüncü Kademe Alt Başlık 48

1.3.2. Dördüncü Kademe Alt Başlık 55

**YÖNTEM BÖLÜMÜ**

**BİRİNCİ KADEME BAŞLIK**

##### (İKİNCİ BÖLÜMÜN ANA BAŞLIĞI)

**2.1. İKİNCİ KADEME BAŞLIK 63**

2.1.1. Üçüncü Kademe Alt Başlık 69

2.1.2. Dördüncü Kademe Alt Başlık 75

**2.2. İKİNCİ KADEME BAŞLIK 81**

2.2.1. Üçüncü Kademe Alt Başlık 88

2.2.2. Dördüncü Kademe Alt Başlık 95

**2.3. İKİNCİ KADEME BAŞLIK 102**

2.3.1. Üçüncü Kademe Alt Başlık 108

2.3.2. Dördüncü Kademe Alt Başlık 115

**BULGULAR TARTIŞMA VE SONUÇ BÖLÜMÜ**

**BİRİNCİ KADEME BAŞLIK**

**…**

**BULGULAR 144**

**TARTIŞMA 154**

**SONUÇ 164**

**KAYNAKÇA 174**

**EK-5: Kısaltmalar**

**KISALTMALAR**

**BMI:** Beden Kütle İndeksi

**VO2maks:** Maksimal Oksijen Tüketimi

**FAH-A:** Fiziksel Aktiviteye Hazırlık Anketi

**ACSM:** American Collage of Sport Medicine

**SHAPE:** Society of Health and Physical Educator

ÖRNEKTİR

**EK-6: Tablolar Listesi**

**TABLOLAR LİSTESİ**

Tablo 1: Fiziksel Aktivite Düzeyi Sınıflaması…….……………..……...……..... 69

Tablo 2: FBÜ Öğrencilerinin Cinsiyet Dağılımı ………..……………......……… 83

Tablo 3: FBÜ Öğrencilerinin Fiziksel Aktiviteye Katılım Oranı ………..…....... 111

ÖRNEKTİR

**EK-7: Şekiller Listesi**

# ŞEKİLLER LİSTESİ

Şekil 1: FBÜ Öğrencilerinin Sınıflara Göre cinsiyet dağılımı ....................................... 2

Şekil 2: Hamle Hareketinin Doğru Formları................................................................... 56

Şekil 3: Amut Hareketine Giriş Tekniği…………….................................................... 77

**EK-8: Kaynakça**

**KAYNAKÇA**

*Çelik, A. & Şahin, M. (2013).* Spor ve Çocuk Gelişimi. International Journal Of Social Science.

*Çıplak, M. E., Yamaner, F., İmamoğlu, O. (2020).* Sporcu Eğitim Merkezi Güreşçilerinde Yaş Seviyelerine Göre Sürat Kuvvet ve Esneklik Değerleri Karşılaştırılması, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimler Dergisi

14(1), 84-94

*Elieyioğlu, S. (2014).* 10-15 Yaş İşitme Engelli Öğrencilerde Sportif Eğitsel Oyunların Fiziksel Gelişimlerine Etkisinin Araştırılması. Yüksek Lisans Tezi, Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Erzurum.

*Güçlüöver, A., Şahin, İ. N., Gülü, M., Esen, H. T. (2019).* Sporda Yetenek Seçimi ve Spora Yönlendirmede 9-10 Yaş Çocukların Fiziksel Özellikleri ve Performans Profillerinin İncelenmesi, Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, Cilt No: 4, Sayı:2

*Karagöz, Ş., Erdoğmuş, M., Celepaksoy, F., Bozlak, K., Alkan, F. (2015)*. Minik Tenisçilerde Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametrelerin Yer Vuruş Performansına Etkisinin İncelenmesi, Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi

Cilt 9, Özel Sayı

*Koçak, S. ve Kartal, A. (2003).* İlköğretim Öğrencilerinin Bir Öğretim Döneminde Fiziksel Uygunluk Gelişimlerindeki Değişimin İncelenmesi, Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi VIII, 1:53-60

ÖRNEKTİR