



HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ KONGRESİ

1.ULUSLARARASI HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ KONGRESİ

Kongre Programı

1st INTERNATIONAL MOVEMENT AND TRAINING SCIENCES CONGRESS

Congress Program

27-30 Ekim 2022 / 27-30 October 2022

İSTANBUL

Paydaşlar (Partners)



KONGRE PROGRAMI

KAYIT VE AÇILIŞ

| | |
|-------------|-------------------------------------|
| 08.30-10.00 | KAYIT (Lobi katı) |
| 10.00-12.00 | AÇILIŞ (Konferans Salonu) |
| 12.00-13.00 | ÖĞLE ARASI |

KONGRE BİLİMSEL PROGRAMI-27.10.2022

| | 1.Salon (Konferans Salonu) |
|-------------|---|
| 13.00-13.30 | Otr.Bşk. Dr.Salih PINAR Dr. Kâmil ÖZER "Teknoloji ve Spor" |
| 13.30-14.00 | Dr. Caner AÇIKADA "Antrenman Bilimlerinde Periyotlama: Bireysel sporlar ve Takım Sporlar Örneği" |
| | KAHVE MOLASI |
| 14.15-14.45 | Otr.Bşk. Dr.Mustafa Kamil ÖZER İ. Renay ONUR "Sporun Sosyal Etkisi" |
| 14.45-15.15 | Dr. Aksel ÇELİK "Giyilebilir teknoloji ve Yapay Zeka ile Sporcu Performansı Takibi: Giyilebilir T-Shirt örneği" |
| | KAHVE MOLASI |
| 15.30-16.00 | Otr.Bşk. Dr.Esin Esra ERTURAN ÖĞÜT Dr. Robert CHAPMAN "Limitations to Exercise Performance and Training at Altitude"- VIDEO SUNUM |
| 16.00-16.30 | Dr. Mohammad TORABİ "Principles of Fundraising for Health, Physical Education, and Sport: Real Experiences" ÇEVİRİMİÇİ |
| | KAHVE MOLASI |
| 16.45-17.15 | Otr.Bşk. Dr.Hülya AŞCI Dr. David KOCEJA "How the Nervous System Contributes to Skilled Performance " ÇEVİRİMİÇİ |
| 17.15-17.45 | Dr. Michael WILLETT "Relationship Between Sport Funding Models and High-Level Sport Success" ÇEVİRİMİÇİ |
| 18.30 | AÇILIŞ KOKTEYLİ (Robert's Caffè) |

KONGRE BİLİMSEL PROGRAMI 28.10.2022

| SAAT | 1.Salon (Konferans Salonu) | 2.Salon (4-404) |
|-------------|--|---|
| 09.00-10.00 | <u>Sporda Veri Kullanımı</u> Otr.Bşk. Dr.Kamil ÖZER Dr. Haldun AKPINAR “Sporda Veri Madenciliği” | <u>Antrenman Ortamının Pedagojik Açından Değerlendirilmesi</u> Otr.Bşk. Dr.Hülya AŞÇI Dr. Mustafa Levent İNCE “Antrenmanın öğrenme çıktıları ve antrenörün süreçteki rol ve sorumlulukları” Dr. Ahmet YAPAR “Basketbolda gençlere sunulan katılım ve performans ortamlarının pedagojik açıdan karşılaştırılması” Dr. Koray KILIÇ “Türkiye’de antrenörler nasıl öğreniyor? Cimnastik antrenörleri için mesleki öğrenme grubu uygulaması örneği” |
| 10.00-10.30 | <u>Spor Eczacılığı</u> Otr.Bşk.Dr.Güniz KÜÇÜKGÜZEL Dr. Göksel ŞENER “Sporda Akılcı İlaç Kullanımı” Dr. Azize ŞENER “Sporcularda Besin Destekleri” | <u>Spor Teknolojileri</u> Otr.Bşk. Dr.Tuna USLU Dr. Cengiz AKALAN “Giyilebilir Teknoloji” |
| 10.30-11.00 | Dr. Türkan YURDUN “Sporda Doping Analiz Yöntemleri” | |
| 11.00-11.15 | KAHVE MOLASI | |
| 11.15-12.45 | <u>Kardiyorespiratuar Dayanıklılık Antrenmanı</u> Otr.Bşk. Dr.Muazzez GARİPOĞLU Dr. Sadi KURDAK “Kardiyorespiratuar Dayanıklılık antrenmanında uyum yanıtları ve metabolizma” Dr. Selda BEREKET YÜCEL “Çocuk ve Gençlerde Dayanıklılık Antrenmanı” Dr. Özgür ÖZKAYA “Dayanıklılık Geliştirmede Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenman (HIIT): Yüksek Şiddet Nedir?” | <u>Egzersiz ve Nöral Adaptasyon</u> Otr.Bşk. Dr.Göksel ŞENER Dr. Hayri ERTAN “Üst Düzey Sportif Performansı ve Kasal Aktivasyon Stratejileri” Dr. Kemal TÜRKER “Egzersiz ve Beyin”- ÇEVİRİM İÇİ Dr. Adil Deniz DURU “Elit Sporcularda Beyinde Fonksiyonel ve Anatomik Bağlılıklar” |



SPOR FEDERASYONLARI SEMİNERLERİ 28.10.2022

| | 1.Salon (KONFERANS S.) | 2.Salon (4.Kat-404) | 3.Salon (4.Kat-421) | 4.Salon (L1-L18) | 5.Salon (L1-L19) |
|---------------|--|---|--|--|--|
| FEDERASYONLAR | ATLETİZM FEDERASYONU | HENTBOL FEDERASYONU | VOLEYBOL FEDERASYONU | TRİATLON FEDERASYONU | UYDU SEMPOZYUM |
| 13.30-15.00 | Otr.Bşk.Dr.Beyza AKYÜZ Cahit YÜKSEL “Atletizmde Kondisyon” | Otr.Bşk.Yasin YÜZBAŞIOĞLU Monique TIJSTERMAN “Handball Academy from talent to top handball player I” ÇEVİRİM İÇİ | Otr.Bşk. Gencer YARKIN Daniel Jorge CASTELLANI “Evaluation of Coaching” | Otr.Bşk.Dr.Bahtiyar ÖZÇALDIRAN Fed.Bşk.Bayram YALÇINKAYA “Açılış Konuşması” | Otr.Bşk. Dr.Hayri ERTAN HADO Koray ERDEMİR HADO ETKİNLİK 9.00-17.00 B Binası Girişi |
| | Dr. Murat ÇİLLİ “Sporda Yeni Teknolojiler” ÇEVİRİM İÇİ | Monique TIJSTERMAN “Handball Academy from talent to top handball player II” ÇEVİRİM İÇİ | Ahmet KARAKURT Dr.Yakup AKTAŞ “Voleybol savunma sistemleri: Blok” ÇEVİRİMİÇİ | Dr. Erkan GÜNAY “Triatlon Sporda Zirve Dönemi Planlama ve Uygulama Önerileri” | TECHNOGYM Engin UYAR |
| 15.00-15.15 | KAHVE MOLASI | | | | |
| FEDERASYONLAR | ATLETİZM FEDERASYONU | HENTBOL FEDERASYONU | VOLEYBOL FEDERASYONU | TRİATLON FEDERASYONU | BİSİKLET FEDERASYONU |
| 15.15-16.45 | Otr.Bşk.Dr.Hayri ERTAN Goran OBRADOVIĆ “Long Term Planning and The Training Process in Athletics: Case Study of Ivana Spanovic” ÇEVİRİM İÇİ | Otr.Bşk.Yasin YÜZBAŞIOĞLU Dr. Nilgün VURGUN “Sporda İmgeleme” ÇEVİRİM İÇİ | Otr.Bşk.Dr.Beyza AKYÜZ Fzy. Mesut SELAMİ “Voleybolcuların omuz problemlerinde skapula çevresi egzersizleri” | Otr.Bşk.Dr.Bahtiyar ÖZÇALDIRAN Dr. Murat ERDOĞAN “Triatletlerde Genel Antrenman Dönemi Planlaması ve Uygulama Pratikleri” | Otr.Bşk.İrfan TÜRETGEN Dr. Özgür ÖZKAYA “Bisiklet Antrenmanlarında İş Yükü ve Egzersiz Alanları” |
| | Dr. Vassilios PANOUTSAKOPOULOS “The Biomechanics of Resisted Sled Sprint Training: Why, How, When?” ÇEVİRİM İÇİ | Güneş VİTER “Spor Kurumları ve Paydaşları Bağlamında Sporda Çocuk Koruma Programı” ÇEVİRİM İÇİ | Gencer YARKIN “Voleybolda ralli süreleri ve voleybolda teknik taktik antrenman” | Dr. Caner ÇETİNKAYA “Kadın ve Erkek Olimpik Mesafe Triatletlerin Performansı, Fizyolojisi ve Antrenman Özellikleri” | Dr. Görkem Aybars BALCI “Bisikletçilerde önemli eşik yüklerinin belirlenmesinde kullanılan saha Testleri” |
| 16.45-17.00 | KAHVE MOLASI | | | | |

SÖZEL SUNUMLAR-1/ 28.10.2022

| Saat | 1.Salon (KONFERANS S.) | 2.Salon (4. Kat-404) | 3.Salon (4.Kat-421) | 4.Salon (L1-L18) | 5.Salon (L1-L19) |
|-------------|--|--|--|---|---|
| 17.00-18.30 | Sözel Oturum 1 Otr.Bşk.Dr.Yalçın BEŞİKTAŞ | Otr.Bşk.Dr.Yasin YÜZBAŞIOĞLU Dr. SERDAR ELER “Kuvvet Çalışmalarında; Cluster Antrenman Metodu” | Sözel Oturum 2 Otr.Bşk.Dr.Beyza AKYÜZ | Sözel Oturum 3 Otr.Bşk.Dr.Egemen ALP | Sözel Oturum 4 Otr.Bşk.Dr.Serdar TEREKLİ |

Sözel Oturum 1 -Konferans Salonu (6.Kat)

Otr.Bşk.Dr.Yalçın BEŞİKTAŞ

1. İlkokul 3. ve 4. Sınıf Öğrencilerinin El – Göz Koordinasyonlarının İncelenmesi

Sinan Bozkurt, Esne Aleyna Yılmaz, Canay İmrek ve Gülşah Uyumaz

2. İlkokul Öğrencilerinin Önceleme Zamanlarının İncelenmesi

Sinan Bozkurt, Canay İmrek, Gülşah Uyumaz, Esme Aleyna Yılmaz

3.Bireysel ve Takım Spor Yapan Adölesan Sporcuların Çeşitli Reaksiyon Parametrelerinin Karşılaştırılması

Musab Çağın, Ebru Çetin, İmdat Yarım

4.Adölesan Tenisçilerde Çeviklik, Seçici Dikkat ve Çeşitli Reaksiyon Parametreleri Arasındaki İlişki

Musab Çağın, Mekki Abdioğlu, Halil İbrahim Cicioğlu

Sözel Oturum 2 - Sınıf 404 (4.Kat)

Otr.Bşk.Dr.Beyza AKYÜZ

1.Çocukları Spor Yapan Ebeveynlerin “Sporcu Ailesi Olmak” Algıları: Bir Metafor Analizi

Elif Yılmaz, Gülçin Güven, Veysel Küçük, Kadriye Efe Azkeskin

2.Covid-19 Pandemisinde Çocukların Fiziksel Aktivite Davranışlarının Karma Yöntem Yaklaşımı ile İncelenmesi

Leyla Alkan, Irmak Hürmeriç Altunsöz

3.Spor Merkezlerine Üye Bireylerin Hizmet Kalite Algıları

İsa Çiftçi, Çetin Tan

4.Üniversitelerin Spor Bilimlerinde Öğrenim Gören Öğrencilerin Uzaktan Eğitim Ortamlarının Kullanımının Değerlendirilmesi

Osman Tolga Togo

Sözel Oturum 3 – Sınıf 421 (4.Kat)

Otr.Bşk.Dr.Egemen ALP

1.Raket Sporlarında Zirve Performans Yaşının Karşılaştırılması

Koray Biber, Hasan Ödemiş, Durukan Durmuş, Mustafa Söğüt

2.Genç Elit Kadın Tenisçilerde Büyüme Ve Olgunluk Durumu İle Ulusal Sıralama Arasındaki İlişkiler

Hasan Ödemiş, Durukan Durmuş, Mustafa Söğüt

3.Genç Koşucularda Monokarboksilat Taşıyıcı 1 (Mct1) Gen Polimorfizminin (Rs1049434) Dağılımı

Celal Bulgay, Hasan Hüseyin Kazan

4.Dopaminerjik İlaçların Alındığı ve Alınmadığı Durumlarda Parkinson Hastalarının Fonksiyonel Hareket Parametrelerinin Değerlendirilmesi

İsmail Bayram, Jonathan Lyon Jacob Lommen



Sözel Oturum 4 – Sınıf L18 (Kat L1)

Otr.Bşk.Dr.Serdar TEREKLİ

1.Üç Boyutlu Nesne Takibi Antrenmanı ve Stroboskopik Antrenmanın Profesyonel Futbolculardaki Karar Verme Ve Bilişsel Performansa Etkisi

Eren Top, Adil Deniz Duru

2.Athla Mobil Aplikasyonu ve Radar Cihazıyla Eş Zamanlı Ölçülen Top Hızının Geçerliliğinin İncelenmesi

Bilgihan Büyüктаş, Barışcan Öztürk, İbrahim Bahçivan, Murat Balıkçı, Levent Sangün

3.Futbolcuların Topa Vuruş Teknikleri Bacak Kuvveti İle Şut İsbet Yüzdelerinin Mevkişel Olarak Karşılaştırılması

Gökhan Atasever, Fatih Kıyıcı

4.Genç Yüzcülerde Farklı Isınma Yöntemlerinin 50 M Yüzme Performansına Etkisi

Duygu Dalkılıç, Fatma Gözlükaya Girginer

5. Futbolda Teknik Parametrelerin Önemi: Türkiye Süper Lig İle Beş Büyük Avrupa Ligi (İngiltere, Almanya, Fransa, İspanya, İtalya) Karşılaştırması

Erhan Işıkdemir, Serhat Mehmetoğlu, Abdullah Çetindemir

KONGRE BİLİMSEL PROGRAMI 29.10.2022

| SAAT | (KONFERANS S.) | (4.Kat-404) |
|-------------|---|--|
| 09.00-10.30 | <p><u>Kuvvet Antrenmanı</u> Otr.Bşk.Dr. Birol ÇOTUK Dr. Gökhan DELİCEĞLU “Fonksiyonel Antrenman Kinetikleri” D. İrfan GÜLMEZ “Kuvvet Antrenman Tasarımında Yeni Yaklaşımlar” Dr. Osman ATEŞ “Kuvvet ve Güç Antrenman Metotları”</p> | <p><u>Spor ve Beslenme</u> Otr.Bşk.Dr. Gülgün ERSOY Dr. Aslı DEVRİM LANPİR “Besinsel Ergojenik Destekler” Öğr. Gör. Esra Yasemin BATMACA “Beslenmenin Periyotlaması” Uzm. Dyt. Şengül SANGU TALAK “Sakatlanmış ve Yaralanmış Sporcularda Beslenme” Öğr. Gör. Müge ÖZYURT “Egzersiz Öncesi, Sırası ve Sonrası Beslenme”</p> |
| 10.30-10.45 | KAHVE MOLASI | |
| 10.45-11.45 | <p><u>Sporda Metaverse</u> Otr.Bşk.Dr.Tuna USLU Dr. Birol ÇOTUK “Sanal Evrende Spor” Göksen ÇINAR “Sanal Evrende Triatlon”</p> | <p><u>Egzersiz ve Spor Psikolojisi</u> Otr. Bşk Dr. Mustafa Kâmil ÖZER Dr. Hülya AŞÇI “Sporda Olumlu Gençlik Gelişimi için Etkili Antrenörlük Stratejileri” Dr. Veysel KÜÇÜK “Sporda Psikolojik Beceri Antrenmanlarının Önemi ve Psikolojik Profilleme” Dr. Gözde ERSÖZ “Sporda Psikolojik Beceri Antrenmanlarında Mobil Yaklaşım” Dr. Abdurrahman AKTOP “Biyolojik Geri Bildirimle Zihinsel Antrenman Yaklaşımı”</p> |
| 11.45-12.15 | <p><u>Direnç Antrenmanı Modelleri</u> Otr.Bşk. Dr.Hayri ERTAN Dr. Utku ALEMDAROĞLU “VBT Hıza Bağlı Kuvvet Antrenmanı” ÇEVİRİMİÇİ Dr. Muhammed Emin KAFKAS “Direnç Antrenmanı Felsefesi” Dr. Suat YILDIZ “Fonksiyonel Antrenmanda Yeni Yaklaşım: Limit Stabilizasyon Antrenman Modeli”</p> | <p><u>Spor Mühendisliği</u> Otr. Bşk Dr. Feride ÖNAL Dr. Murat BİLGE “Antrenman Mühendisliği” ÇEVİRİMİÇİ</p> |
| 12.15-12.45 | | |
| 12.45-13.30 | ÖĞLE ARASI | |

SPOR FEDERASYONLARI SEMİNERLERİ 29.10.2022

| | 1.Salon (KONFERANS S.) | 2.Salon (4.Kat-404) | 3.Salon (4.Kat-421) | 4.Salon (L1-L18) | 5.Salon (L1-L19) |
|----------------------|--|---|--|---|--|
| FEDERASYONLAR | ATLETİZM FEDERASYONU | HENTBOL FEDERASYONU | VOLEYBOL FEDERASYONU | TRİATLON FEDERASYONU | BİSİKLET FEDERASYONU |
| 13.30-15.00 | Otr.Bşk.Dr.Esen KIZILDAĞ KALE Dr. Cener AÇIKADA “Atletizm 2022 Sezonu Atlamaalarda Periyodlamaya bir Bakış” | Otr.Bşk.Dr.Nilgün VURGUN Dr. Marta BON “Some Principles of Individualisation Handball Training” ÇEVİRİM İÇİ | Otr.Bşk.Dr.Nalan SUNA Allesandro BRACHESCHİ “Voleybolda Atletik Performans” | Otr.Bşk.Dr.Bora ÇAVUŞOĞLU Göksen ÇINAR “Triatlon Sporunda Kullanılan Saha ve Laboratuvar Testleri ve Sonuçlarının Antrenmanlara Aktarım Süreçleri” | Dr. İrfan TÜRETGEN “Lineer Periyodizasyon ile Sezon Hedeflerine Hazırlık” |
| | Dr. Görkem AYBARS BALCI “Egzersiz Alanlarının Atletizme Uyarlanması ve Yeni Nesil Dayanıklılık Antrenman Metotları” | Dr. Murat BİLGE “Hentbolda Maç Analizi Araştırma Problemleri” ÇEVİRİM İÇİ | Dr. Beyza AKYÜZ “Voleybolda Yorgunluk ve Toparlanma Süreçleri” | Vincent BELTRAN “Triatlon Sporunda Çocuklara Yönelik Antrenman Uygulamaları” | Otr.Bşk.İrfan TÜRETGEN Fatih KOÇAK “Farklı Aynakol Kullanımının Performansla İlişkisi” |
| 15.00-15.15 | KAHVE MOLASI | | | | |
| FEDERASYONLAR | ATLETİZM FEDERASYONU | HENTBOL FEDERASYONU | UYDU SEMPOZYUM | TRİATLON FEDERASYONU | BİSİKLET FEDERASYONU |
| 15.15-16.45 | Otr.Bşk.Dr.Cahit YÜKSEL Dr. Esen KIZILDAĞ KALE “Atletlerde Zihinsel Antrenman ve Performans İlişkisi” | Otr.Bşk.Dr.Nilgün VURGUN Dr. Şenay KABADAYI “Antrenörlükte İletişim Becerileri” ÇEVİRİM İÇİ | SENSE 4 MOTION Movella (Xsens) Jordi KOGGEL | Otr.Bşk.Dr.Bora ÇAVUŞOĞLU Zekeriya YÜCETÜRK “İspanya’da Uygulanan Triatlon ve Olimpik Milli Takım Antrenmanlarına Perspektif Bakış” | Otr.Bşk.İrfan TÜRETGEN Tufan SAĞANAK “Bisiklet sporunda takım yönetimi, roller, stratejiler ve bütüncül yaklaşım” |
| | Dr. Emre AK “Atletizmde Ölçme- Değerlendirme ve Monitörizasyon” | Dr. Hikmet VURGUN “Hentbolda Duello” ÇEVİRİM İÇİ | | | Berk OKYAY “Uzun Mesafe Bisikletçiliği” |
| 16.45-17.00 | KAHVE MOLASI | | | | |



SÖZEL SUNUMLAR-2/ 29.10.2022

| | 1.Salon (KONFERANS S.) | 2.Salon (4.Kat-404) | 3.Salon (4.Kat-421) | 4.Salon (L1-L18) |
|-------------|---|---|---|--|
| 17.00-18.30 | Sözel Oturum 5 Otr.Bşk.Dr.Yusuf ULUSOY | Otr.Bşk.Dr.Nilgün VURGUN Dr. Altay ATLI “Hentbolda Proje Yönetimi” | Sözel Oturum 6 Otr.Bşk.Dr.Egemen ALP | Sözel Oturum 7 Otr.Bşk.Dr. Beyza AKYÜZ |
| 18.30 | 29.EKİM CUMHURİYET BALOSU ve KAPANIŞ (Servis: 18.30 FBÜ)/Ümraniye MBA | | | |

Sözel Oturum 5 – Konferans Salonu (6.Kat)

Otr.Bşk.Dr.Yusuf ULUSOY

1.Bisiklet Ergometresinde Uygulanan Ön Yüklemeli Aktivasyon Sonrası Potansiyelinin 6 Sn. Sprint Performansı Üzerine Akut Etkisinin İncelenmesi

Aliye Büyükerğün

2.Şiddetli Egzersiz Alanının Alt ve Üst Sınırında Uygulanan İnterval Antrenman Modellerinin Akut Egzersiz Yanıtlarının Kıyaslanması

Egemen Alp

3.Geleneksel ve Kan Kısıtlama Yöntemiyle Uygulanan Squat Antrenmanın Alt Ekstremitte Anaerobik Performanstaki Post Aktivasyon Potansiyeli Üzerine Akut Etkisinin İncelenmesi

İbrahim Bahçivan, Barışcan Öztürk, Bilgihan Büyüktaş, Levent Sangün , Murat Balıkçı

4.Voleybolcularda Cluster ve Geleneksel Set Pliomatik Pap Protokolünün Anaerobik Performans Üzerindeki Etkisi

Barışcan Öztürk, Murat Balıkçı, İbrahim Bahçivan, Bilgihan Büyüktaş, Levent Sangün

Sözel Oturum 6 – Sınıf 404 (4.Kat)

Otr.Bşk.Dr.Egemen ALP

1.Elit Kadın Voleybolcularda Yaralanma Geçmişi, Fonksiyonel Kuvvet, Hareketlilik ve Dengenin Yön Değiştirme Hızına Etkisi

Aleyna Erdem, Hayriye Selda Bereket Yücel, Nejla Gerçek

2.Okçuluk Sporcularının Vücut Kompozisyonu ve Statik- Dinamik Dengelerinin Karşılaştırılması

Feyza Nur Salman, Hayri Ertan, Kaan Nazım Nazık

3.Orta Mesafe Koşan Genç Kız Atletlerin Çeviklik Testleri ve Vücut Kompozisyonu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Merve Bektaş, Okan Demir, Recep Sürhat Müniroğlu

4.Egzersiz Yapan Bireylerde Pandemi Öncesi ve Sonrası Fiziksel ve Fizyolojik Değişikliklerin İncelenmesi

Derya Aksakal, Fatih K1y1c1

5.13-16 yaş aralığındaki kız ve erkek yüzücülerin 50,100,150,200 metre serbest yüzme derecelerinin incelenmesi

Mehtap Yüzgeç, Leyla Karsavuranoğlu, Sürhat Müniroğlu

Sözel Oturum 7 - Sınıf L18 (Kat L1)

Otr.Bşk.Dr. Beyza AKYÜZ

1.Simülasyon Kuramı Bağlamında Sporun Hipergerçek Hali: Elektronik Sporlar

Serpil Başer, Tuna Uslu

2.Toplum 5.0, Sürdürülebilir Kalkınma ve Elektronik Sporlar Bağlamında Bir Akıllı (Smart) Spor

Uyarlaması: Formula E-Örneği

Serpil Başer, Tuna Uslu

3.Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenmanı Menapoz Sonrası Dönemde Ola Kadınlardaki Fizyolojik

Etkileri: Bir Sistematik Derleme

İsmet Tarık Ulusoy, Irmak Tuna, Zarqa Mubasher, Batuhan Şahin

4.Tenis Oyuncularında Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenmanın Etkilerinin Sistemantik Derlemesi

Durukan Durmuş, Hasan Ödemiş, Mustafa Söğüt

ATÖLYE ÇALIŞMASI (WORKSHOPS)

30.10.2022

| SAAT | Dereği | 2.Salon |
|-------------|--|--|
| 09.00-12.45 | Sporda Performans Testleri Dr. Nuri TOPSAKAL Yrd: Taylan BALCIOĞLU Yrd: Fatih KOÇAK “Performans Testleri” <ul style="list-style-type: none">• Ölme Değerlendirmeye Giriş• Risk Analizleri• Dayanıklılık Testleri• Denge ve Koordinasyon• Çeviklik Çabukluk ve Sürat Testleri• Kuvvet Testleri• Esneklik Testleri | Düzeltilici Egzersizler Dr.Demet TEKİN Yrd: Çağdaş IŞIKLAR |

KONGRE MERKEZİ: Atatürk Mah. Ataşehir Bulvarı, Metropol İstanbul, 34758, Ataşehir/İstanbul

KONGRE OTELİ: Küçükbakkalköy, Asia City Hotel, Sütçüler Sk. No:3, 34750 Ataşehir/İstanbul

29 EKİM BALOSU: MBA Okulu Çakmak Mahallesi Tavukçuyolu Caddesi Mimosza Sokak No:2, Ümraniye/İstanbul

Adres Bilgileri

Web: <https://habk2022.fbu.edu.tr/>

E-posta: habk2022@fbu.edu.tr

Tel: 0216 910 1907

Kep Adresi: fenerbahceuniversitesi@hs01.kep.tr

Adres: Atatürk Mah. Ataşehir Bulvarı, Metropol İstanbul, 34758, Ataşehir - İstanbul

Kongre Oteli: Küçükbakkalköy, Asia City Hotel, Sütçüler Sk. No:3, 34750 Ataşehir/İstanbul